**KAPALIÇARŞI BEŞİKTAŞLILAR DERNEĞİ**

 **BEŞİKTAŞ YÜZME AKADEMİSİ**

 **SPORA GERİ DÖNÜŞ REHBERİ**

 **Covid-19 Normalleşme Sürecinde**

 **Yeniden Açılma Yol Haritası**

**Kullanıcılarımız, Sporcularımız ve Velilerimiz;**

Ekibimiz tarafından tıbbi uzmanlara danışılarak ve Türkiye Cumhuriyeti resmi makamlarının yayınlamış olduğu genelgelere uygun olarak hazırlanan bu pratik kılavuz, COVID-19 salgını sırasında tüm kullanıcılarımızın korunmasına yardımcı olmak için uygulayacağımız güçlü önlemleri ana hatlarıyla ortaya koymaktadır. Bu, hepimizin güvenli bir şekilde sportif faaliyetimize geri dönmesine ve ülkemiz genelindeki salgınla mücadelenin başarıyla sürdürülmesine katkı sağlayacaktır. Yeniden Açılma Yol Haritamızdaki önlemler, evden kulüp kapısına ve tekrar evine giden yolculuğun her adımını kapsamaktadır. Bu önlemler bir sonraki duyuruya kadar uygulanacak olup tedbirlerimiz ve prosedürlerimiz sürekli gözden geçirilecek ve Türkiye Cumhuriyeti Resmi makamlarının yayınladığı genelgeler ve diğer otoritelerin tavsiyeleri doğrultusunda güncellenecektir.

**Sorumluluklar Ve Uygulanacak Kurallar**

Resepsiyon görevlilerimiz tesise gelen ziyaretçilerimizin ve kullanıcılarımızın vücut ısısı ölçümlerini yapacaktır. Antrenör ve resepsiyon görevlilerimizin yönlendirmelerine uyulması pandemi ile mücadelede önem arz etmektedir.

**Resepsiyon görevlilerimiz ve Antrenörlerimiz;**

• Kulübün faaliyete geçmesi aşamasında; Beşiktaş Yüzme Akademisi acil durum eylem planı ile birlikte Covid-19’la mücadele kapsamında, kulüp yönetiminin aldığı kararları uygular.

 • Görevini belirlenmiş protokoller doğrultusunda yürütür.

• Kulüp personelinin, kullanıcıların ve ziyaretçilerin Halk Sağlığı tavsiyelerine uymasını sağlar.

• Kullanıcıların kulübe girerken ve çıkarken sosyal mesafe kuralına uymalarının önemini hatırlatır.

• Tüm kullanımların yapılan rezervasyonlara ve antrenman programlarına uygun şekilde gerçekleşmesini sağlar ve tesise gelen tüm kişileri (veliler dahil) kayıt altına alır. Bu kayıtlar, gerektiğinde birbiriyle temas eden kişilerin belirlenmesine yardımcı olacaktır.

• Covid-19 yönergeleriyle ilgili olarak tüm kullanıcıları bilgilendirir ve tam iş birliği konusunda ısrarcı olur.

• Geri bildirimleri dinler ve bu protokollerde ele alınmayan konular varsa bunları Beşiktaş Yüzme Akademisi yönetimine aktarır.

• Tüm sporcu ve üyelerin kişisel el dezenfektanı ve diğer hijyen malzemelerini her zaman yanlarında bulundurmalarını hatırlatır ve gerektiğinde kontrol eder.

**Kulübe Giriş/Çıkış**

Tesis içerisine sadece kulübe kayıtlı kişiler ve güvenlik birimine ismi önceden bildirilen ziyaretçiler mevcut uygulamalar dahilinde girebilirler. Yeniden açılmanın bu aşamasında tesislere giriş için;

• 18 yaşın altındaki sporcularımıza tesise gelirken bir ebeveyn/veli eşlik etmelidir.

• Kullanıcılarımız spor aktivitesi veya antrenman seansları dışında tesiste bulundukları süre boyunca tıbbi maske kullanmalıdır.

• 1 Temmuz 2020 tarihinden önceki son 14 gün içinde kendisi veya hane halkından biri şehir dışına herhangi bir seyahat gerçekleştirmemiş olmalıdır.

• 1 Temmuz 2020 tarihinden önceki son 14 gün içinde kendisi veya hane halkından biri Covid-19 semptomları göstermemiş ya da bu semptomları gösteren biriyle temas etmemiş olmalıdır. Devam eden günlerde semptom görülmesi halinde mutlaka kulüp yönetimi bilgilendirilmelidir.

• Hiçbir kullanıcı Covid-19 semptomları taşımamalı (sürekli yüksek ateş, öksürük, halsizlik vb…) ve kişisel karantina döneminde olmamalıdır.

• Tesislere mümkün olduğunca toplu taşıma kullanmadan kişisel araçları ile erişim sağlanmalı, toplu taşıma kullanılması halinde maske ve eldiven kullanımı ile sosyal mesafe kuralına uygun seyahat edilmelidir. Araçtan indikten sonra eldivenler ve maskelerin tesisimizin girişinde ve diğer noktalarda bulunan atık kutusuna atılarak yenisiyle değiştirilmesi gerekmektedir.

**Rezervasyon ve Kullanım**

• Tesise giriş ve çıkışlar ana kapıdan yapılacak olup, gerekli kontrollerden geçilerek resepsiyon görevlileri ve antrenörlerin yönlendirmelerine göre erişim sağlanacaktır.

• Sporcuları beklemek durumunda olan veliler resepsiyon görevlileri ve antrenörler tarafından gösterilecek olan belirlenmiş açık alanları kullanabilirler. Sporcular mümkün olduğu ölçüde toplu taşıma kullanmadan, kişisel araçları ile tesise erişmeli, velisi tarafından getirilen sporcu alt otoparkta araçtan inmeli ve resepsiyondan gerekli kontrollerden geçerek tesise giriş yapmalıdır.

• Otoparkta araç içerisinde beklemek şartıyla, rezervasyon saatinden en fazla 10 dakika önce tesise gelinebilir. Rezervasyon sistemi sosyal mesafe kuralı doğrultusunda tesis içindeki yoğunluğu önlemek ve etkileşimi minimuma indirebilmek için önemlidir. Ayrıca gerekli olması durumunda temas ilişkisini izlemeye yardımcı olacaktır.

 • Ödemeler, mümkün olduğunca online kanallar üzerinden havale/eft yöntemleriyle gerçekleştirilmelidir.

 • Antrenman seanslarında tesise gelecek olan sporcu listeleri net olarak belirlenmiş olmalı ve ilgili seansa katılacak kişiler tesis kullanım programında gözükmelidir. Branş baş antrenörleri ve grup antrenörleri bu listeleri hazırlayıp Spor Koordinatörlüğüne iletmekle görevlidir. Herhangi bir değişiklik olması halinde listeler güncellenerek yeniden iletilecektir. Sporcu, isminin bulunduğu antrenman seansı dışında tesise gelmemelidir.

• Sporcu antrenman saatinden en fazla 10 dakika önce kulübe giriş yapabilir. Daha önce gelen sporcular, araçlarında ya da tesis önünde sosyal mesafeye dikkat ederek beklemelidir.

**Sosyal Tesis (Restoran – Kafe) & Soyunma Odaları & Tuvaletler**

• Kafeteryasının kullanımı ile alakalı bilgiler daha sonra paylaşılacaktır.

• Sporcular, yeniden açılmanın bu aşamasında sporcu soyunma odalarını antrenman sonunda (aynı anda en fazla 4 kişi) ve tuvaletleri (en fazla 1 kişi) sosyal mesafe ve hijyen kuralları çerçevesinde kullanılabilecektir.

• Bu aşamada duşlar kullanılma kapalı olacaktır.

• Sporcu soyunma odaları ve duşları kullanıma kapalı olacağından, sporcularımız tesise spor yapacakları kıyafetler ile gelmeli, spor yapılacak alana girmeden önce ise sokakta giydikleri ayakkabıları değiştirmelidir.

• Açık havuzda bulunan duşlar havuza girmeden önce ve çıktıktan sonra sosyal mesafe kuralı doğrultusunda kullanılabilir.

 • Tesis genelindeki tuvaletlerin kullanımı sınırlı olacağından, kullanıcıların tesise gelmeden önce tuvalet ihtiyaçlarını kendi evlerinde gidermeleri gerekmektedir.

**Eve Güvenli Dönüş**

• Antrenman ve tesis kullanımı bittikten sonra sporcu ve kullanıcılarımız diğer çalışma seansının aksamaması için ellerini dezenfekte ederek vakit kaybetmeden tesisten ayrılmalıdır.

• Kullanıcılarımızın, kişisel antrenman malzemelerini kulüpte bırakılmamalıdır. (antrenman filesi, palet vb.)

**Antrenörler**

 • Antrenörler tüm sporcuları için “Normalleşme Sürecinde Kullanıcı Beyan Formu ve Taahhütnamesini” doldurtmalı ve kulüp yönetimine bunu teslim etmelidir.

• Antrenman gruplarının çalışma programları tesis kullanım programına işlenmeli ve hangi sporcuların hangi antrenman seansında çalışacağı antrenör tarafından Spor Koordinatörlüğüne bildirilmelidir.

• Antrenörler sporcularını ve sporcu velilerini izlenecek olan protokoller hakkında sürekli bilgilendirmelidir.

• Antrenörler tüm sporcularının güncel iletişim bilgilerinin kulüpte kayıtlı olduğundan emin olmalıdır.

• Antrenörler antrenman seanslarında kullandıkları malzemelerin kullanımdan sonra dezenfekte edilmesini sağlamalıdır.

• Antrenörler sporcuların antrenman malzemeleriyle temasını en aza indirmeli, antrenman yapılacak alanı kendisi düzenlemelidir.

• Herhangi bir antrenman malzemesi kullanılması gerekiyor veya antrenman alanı düzenlenmesi gerekiyor ise antrenör bu hazırlıklar esnasında mutlak suretle eldiven kullanmalıdır.

• Antrenörler sporcularına antrenmanla ilgili geri bildirimlerini sosyal mesafe kuralına uygun olarak en az 2m uzaktan yapacaklardır.

**Sporcular**

 • Her antrenman seansı 2 saati geçmeyecek şekilde düzenlenecektir ve bir sonraki antrenman seansı en az 15 dk sonra başlayacaktır. Çalışma alanlarının her antrenman arasında gerekli temizlikleri yapılacaktır.

• Sporcular antrenman alanlarına giriş çıkış yaparken bir önceki ya da sonraki antrenman grubu ile karşılaşmayacak, bir önceki grup antrenman alanından çıkmadan diğer grup antrenman alanına giriş yapmayacaktır.

 • Sporcular antrenman esnasında da sosyal mesafeye önem verecek, antrenörün yönlendirmesine dikkat edecektir.

 • Sporcular her zaman sosyal mesafeye dikkat etmeli ve kaynaşma / bir araya gelme arzusuna direnmeli, tokalaşma veya sarılmalardan kaçınmalıdır.

• Soyunma odaları kullanılmayacağı için sporcular antrenmana spor kıyafetleri ile gelmelidirler.

• Sporcular antrenmana başlamadan ve bittikten sonra ellerini dezenfekte etmelidir.

• Sporcuların her biri antrenman çantalarını sosyal mesafe kuralına uygun olarak grup antrenörünün belirlediği noktalara koyacaklardır.

• Tuvaletler, sadece 2 tuvalet açık olacak şekilde ve kontrollü olarak (Tuvalet önünde sıra oluşamaz, kullanımdan sonra belirli bir süre geçmesi beklenecek vb…) kullanılabileceği için sporcuların antrenmana gelmeden önce evde tuvalet ihtiyaçlarını gidermeleri gerekmektedir.

• Sporcular yanında çöp poşeti bulundurmalı, içecek, yiyecek atığı, kâğıt mendil, maske vb. atıklarını bu poşette biriktirip bağlayarak genel çöp kovalarına atmalıdır.

• Havlular, yiyecek, içecek ve diğer kişisel malzemeler sporcular arasında değiştirilmemelidir.

• Sporcular antrenman malzemelerini kullandıktan sonra elleri ile yüzlerine dokunmaktan kaçınmalıdır.

• Sporcular yanlarında küçük bir şişe el dezenfektanı ve kişisel hijyen malzemelerini getirmeli, antrenman esnasında bunları kullanmalıdır. Bu, virüsün yayılmasını önlemek için önemli bir tedbirdir.

• Sporcular dinlenme aralarında da sosyal mesafeye dikkat etmelidir.